



# THE DEVELOPER'S CONFERENCE

**Mãe, mulher e excelente  
profissional !?! SIM é possível !!**



## **SIMONE**

Agile Coach no Banco Itaú

Uma pessoa que ama desafios e com um propósito muito forte: “Ajudar Pessoas”.

Gosto muito de viajar e sou mãe de duas riquezas: Lucas e Lívia

Atualmente vivo a transformação digital e agile e possuo grande experiência em processos, algo que também me apaixonei.

Minha busca constante está em transformar e ajudar pessoas, além de melhorar processos.



<https://www.linkedin.com/in/simone-camargo-safe-4-agilist-07804b168/>



## **VERA CASTELLÕES OTELAC**

Agile Coach & Líder Ágil na everis

Uma pessoa apaixonada pelo que faz, curiosa e que adora desafios.

Louca por cachorros, viajar e mãe de uma pitchuquinha linda !

Grande vivência em projetos e em transformações agile, buscando constantemente melhorias nas empresas, processos, times e pessoas.



<https://www.linkedin.com/in/vera-cristina-castell%C3%B5es-otelac-pmp-csm-cspo-sa-432a92/>

# QUANDO VIRAMOS MÃES...




Amor eterno



**NOSSOS DESAFIOS**



**DICAS**

A close-up photograph of a hand turning a circular dial. The dial has a blue, glossy center and a black outer ring with white text. The text 'PRIORITY' is written across the dial, and 'MEDIUM | HIGH' is visible on the left side. The hand is positioned at the top and right, with fingers gripping the dial.

**Priorize de acordo com a importância, não com sua vontade**

**Liste as prioridades**

# DIZER **NÃO** ESTÁ PERMITIDO



**Aprenda a dizer "não"**

Use uma agenda



28

Meditation

2-Invite your Manager to colleagues

Prepare your Annual Project Plan

Pickup Car from Dealer

Select Service Provider for Repair and Test

Meeting with Marketing Department

Yoga classes

Dinner with Client Reserve Table

Open Change  
Drive to Pool  
Skip Package

Get Priority

Review Plans

Meditation

Write team meeting

My Project Presentation

Long with new Investors

Get Update from Apple

Install Apple

Finish Report Database

Swimming Pool

29

Get Clothes from Chemical cleaning

Step 2

Reserve Table

Prepare Docs

Meeting with Bob

Swimming Pool

Buy Bacon Eggs Milk

26

Sunday Domini May June	Monday Miguel Miguel Miguel	Tuesday Domini July June	Wednesday Felix Victor Luis	Thursday Sara Sara Sara	Friday Sara Sara Sara	Saturday Sara Sara Sara
		1	2	3	4	
		7	8	9	10	11
6	14	15	16	17	18	
	1	22	23	24	25	
		29	30	31		



Tenha FOCO





**Aprenda a delegar**

A close-up photograph of two hands reaching towards each other. The hand on the left is in focus, wearing a red string bracelet with white beads. The hand on the right is slightly out of focus. The background is a plain, light-colored wall.

**Saiba pedir ajuda**



**Não se compare**



**Livre-se de expectativas irreais**

A close-up photograph of a person's hand holding a silver stethoscope. The hand is positioned in the center-right of the frame, with the fingers gripping the binaural part of the stethoscope. The stethoscope has a silver-colored metal head and a black tube. The background is a blurred, light blue and white environment, likely a hospital or clinic, with some indistinct shapes and colors. The overall lighting is soft and bright, creating a clean and professional atmosphere.

**Cuide de você e da sua saúde!**



# THE DEVELOPER'S CONFERENCE